



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 15.04. – 19.04.2024 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ 16, ДГ13, СТОЛ 2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПГ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 (1,2) ПРЯСОНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО С ОРИЗ*Р.129 (1,2,4,5) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	ВАРЕНО ЯЙЦЕ* (4)	КЕКС С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.613 (1,2,4) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-52.23 М-42.62 В-205.55 К-1390.66
ВТОРНИК	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17 (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ДОМАТ Р.303 Към сутрешната закуска	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807 (1,2,4) МУСАКА С МЕСО И КАРТОФИ*Р.289 (1,2,4) ЗЕЛЕНА САЛАТА С АВОКАДО И ОРЕХИ*Р.444 (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КАШКАВАЛ*Р.742 (1)	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606 (1,2,4) АЙРЯН*Р.484 (2) К-1121.87	Б-47.32 М-32.85 В-156.98 К-1121.87
СРЯДА	СОЛЕНКИ С ПЛЪНКА*Р.67 (1,2,4) ПРЯСОНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА Р.97 (1,2,4) АГНЕШКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВО КИСЕЛО МЛЯКО*Р.738 (1)	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19 (1,2)	Б-39.62 М-41.48 В-123.36 К-1101.08
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ И ЯЙЦЕ*Р.3 (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	КРАСТАВИЦА Р.303 Към сутрешната закуска	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ*Р.94 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/80 ГР. (3) КАРТОФИ С МАСЛО*Р.478 (1) КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ДОМАТ Р.490	ГОТОВА ЗАКУСКА - ПАНДИШЛАНЕНО РУЛО*Р.922 (1,2,4) БОЗА*Р.666 (2)	Б-60.28 М-54.88 В-151.90 К-1345.75
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10 (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЗЕЛЕНЧУК Р.303 Към сутрешната закуска	СУПА ОТ ГРИЛЛЕШКО (ПУЕШКО) С КАРТОФИ*Р.122 (1,2,4) ОМЛЕТ СЪС СИРЕНЕ*Р.231/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917 (2)	ПЛОД Р.921	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741 (2)	Б-44.09 М-48.30 В-157.90 К-1211.92

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНИЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 15.04.- 19.04.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОНДОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ Р.807 МУСАКА С МЯКО СВИНСКО МЕСО И КАРТОФИЛ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.289 ЗЕЛЕНА САЛАТА С АВОКАДО БЕЗ ОРЕХИ Р.444 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.651 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯРЯЦА И ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	КРУША	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА С БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И БЕЗ ЛИМОН Р.97 АТНЕШКО МЕСО С ДРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.606 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРАП ФАСУЛ Р.94 РЫБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМГА) Р.236/70 ГР. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.478 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.10, КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ ПИЛЕШКО (ПУЕШКО) МЕСО С КАРТОФИЛ И ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.122 ПТИЧЕ МЕСО С ПРЭСНИ ТИКВИЧКИ Р.250 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА  
ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ  
ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@yushvarna.com

087509960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 15.04.- 19.04.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.485	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	РЪБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА, БЕЗ ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.636 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ Р.807 МУСАКА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАЛИВКА Р.289 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПЛАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.485
СРЕДА	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.485	КРУША	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ЛИМОН Р.97 АПЕЧШКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.563 БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 ПИЛЕ ПЕЧЕНО Р.266 КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.478 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ПИЛЕШКО (ПУЕШКО) МЕСО С КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.12 ПТИЧЕ МЕСО С ПРЕСНИ ТИКВИЧКИ Р.250 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО; БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com  
087909950815